

# Workshop Klein Geluk

- De BZMZ biedt op maandag 26 april (16.00 – 17.30u) een gratis online workshop aan over het boek Klein geluk als je ziek bent.
- Dit boek staat boordevol ‘Recepten’ die klein geluk bevorderen op de 6 pijlers van het spinnenweb van Positieve gezondheid.
- Hierbij ligt het accent niet op je aandoening, maar op jezelf, op jouw veerkracht en wat jouw leven betekenisvol maakt.



# Workshop klein Geluk

- Het is een prachtig boek vol praktische tips, nuttige adviezen om goed voor jezelf te zorgen (leer mantelzorgers nog beter voor zichzelf te zorgen).
- Wil je je meedoen aan deze workshop? Meld je dan aan bij [bestuur@bmzm.nl](mailto:bestuur@bmzm.nl).